

### ***Motivation / Erfolgreich durch Zufriedenheit***

#### **Grundgedanke:**

Erfolgreiche Motivation ist die Grundlage für den beruflichen Erfolg und die persönliche Zufriedenheit.

Motivation braucht jeder Mensch, um die eigenen Ziele zu erreichen und zu verwirklichen. Die Fähigkeit, sich selbst und andere zu motivieren, ist grundlegend für das eigene Lebensglück und für den Erfolg im Beruf.

**Für die erfolgreiche Motivation bedarf es keiner Geheimrezepte.**

**Erfolgreiche Motivation ist erlernbar.**

Allzu gut wissen wir, dass Eigenmotivation wirksamer ist, als Fremdmotivation. Dennoch überwiegt Fremdmotivation im beruflichen Alltag, und bewirkt häufig das Gefühl von Abhängigkeit und Fremdgesteuertsein.

Eine besondere Herausforderung im beruflichen Alltag ist daher, den eigenen Zielen, Bedürfnissen und Vorstellungen zu folgen und sich selbst zu motivieren. Die Erfüllung der eigenen Vorstellungen findet bei uns vorrangig im Privatleben statt. Hier werden oft höchste Leistungen erzielt, um gesteckte Ziele zu erreichen. Was im Privatleben gelingt, kann ebenso im beruflichen Alltag funktionieren.

Motivation wird grundlegend bestimmt vom Grad der persönlichen Zufriedenheit. Sowohl für den einzelnen wie für einen Betrieb ist es daher lebenswichtig, Vorgehensweisen zu entwickeln, die persönliche Zufriedenheit fördern und steigern.

#### **Seminarziele:**

Die Fortbildung macht die Teilnehmer mit den Voraussetzungen für eine erfolgreiche Selbstmotivation vertraut. Die Teilnehmer lernen, sich selbst erfolgreich zu motivieren, und auf der Grundlage einer gezielten Selbsteinschätzung die eigenen Stärken und Schwächen selbstbestimmt auch im beruflichen Alltag einzusetzen.

Die Teilnehmer lernen ihre ganz persönlichen Motivatoren erkennen, Ziele zu erreichen, eine positive Einstellung aufzubauen, Energie zur Veränderung zu erzeugen, Selbstwertgefühl aufzubauen, und mit mehr persönlicher Zufriedenheit die gewünschte Leistung zu steigern.

Das Seminar orientiert sich an der Bereitschaft der Teilnehmer und Teilnehmerinnen, sich Aktiv, kreativ und selbstkritisch in das Thema einzubringen.

### Seminarinhalte

- Eigen- und Fremdmotivation
- der Weg zur persönlichen Zufriedenheit
- Selbsteinschätzung und Selbstwahrnehmung
- Selbstbestimmung und Selbstorganisation
- Erfolge richtig planen und produzieren
- erfolgreich Zielen
- Erfolg macht sich bezahlt
- Erfolg genießen

### Seminardauer:

Bei diesem Seminar steht es Ihnen frei aus 2 oder 3 Seminartagen zu wählen.

### Kontakt:

Zentrum für angewandte Kommunikation

Josef Hülner

Hohe Straße 24a

56244 Freilingen

Telefon: 02666 91257-0

E-Mail: [josef.huelder@zak-web.de](mailto:josef.huelder@zak-web.de)

Internet: [www.zak-web.de](http://www.zak-web.de)